



**ALTERNATIVES**

ÉCOLOGIQUES

&

SOCIALES



*Idées de Demain*

# ***ALTERNATIVES***

## ***écologiques & sociales***

### ***du gapençais***

Dans ce livret, vous trouverez un maximum d'alternatives locales, sociales et écologiques.

Des associations pouvant vous permettre d'accéder à des services, et au sein desquelles vous pourrez vous investir et ainsi participer à l'action collective pour changer les choses.

Le livret n'est pas exhaustif

**Σ** : signifie que l'association a grand besoin de bénévoles.

**€** : signifie que la structure a besoin de dons monétaires.

# 1) Alimentation

## Magasins bio :

- *Le Panier Bio des Alpes, 10, bis rue de l'imprimerie* Tel : 04 92 20 39 05 mail : [lepanierbiodesalpes@gmail.com](mailto:lepanierbiodesalpes@gmail.com)
- *Sainbio 'z : magasin bio avec espace restauration végétarienne.* Tel : 04 92 46 18 90 [www.sainbioz-gap.fr](http://www.sainbioz-gap.fr) 87, av d'Embrun
- *Le grenier (Biocoop), 3, rue Alphonse Daudet, 26, bd d'Orient à Tokoro, 13, rue Carnot et un à Tallard : 14 place commandant Dumont.* Tel : 04 92 52 34 66 [www.legrenier-bio.fr](http://www.legrenier-bio.fr)
- *L'eau vive, 16, av Emile Didier.*
- *Biocoop la Juncha : magasin bio avec coin détente autonome (cafetière, bouilloire, jeux enfants). Lieu dit la Garenne 05260 St-Jean-St-Nicolas* Tel: 04 92 23 25 06 [www.biocoop-lajuncha.fr](http://www.biocoop-lajuncha.fr)

**AMAP** (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) : partenariat entre un groupe de consommateurs et une ferme, basé sur un système de distribution de « paniers » composés

des produits de la ferme. [www.avenir-bio.fr/amap,hautes-alpes,05.html](http://www.avenir-bio.fr/amap,hautes-alpes,05.html)

**La ferme du Lauzon** : vente directe de viande de porc, charcuterie et salaisons bio 100% fait maison. *La Plaine 05400 Montmaur*, vente à la ferme tous les samedis et marché de Gap le vendredi après-midi  
**Tel** : 04 92 48 54 12 - 06 87 09 48 16

**L'Atelier du Merle Moqueur** : Conserverie artisanale. Soupes, purées de fruits, légumes en bocaux... élaborés à partir de produits locaux, sans pesticides ni produits chimiques. Montmaur **Tel** : 06 20 62 46 83 **Mail** : [atelier@merlemoqueur.fr](mailto:atelier@merlemoqueur.fr)

**Tiffanie et ses bonbons** : une créatrice de gourmandises Bio et artisanales (bonbons, chocolats...), vente en ligne et livraison possible.  
[www.tiffanie-bonbons.com](http://www.tiffanie-bonbons.com) **Tel** : 06 20 39 34 33 atelier à Aspres-sur-Buëch, marché de Gap le vendredi après-midi.

**Folies des Délices** : biscuiterie & tarterie fait maison, sans colorant ni conservateur, produits au maximum locaux et de saison. Gâteaux spéciaux sur commande. 45, av Jean Jaurès **Tel** : 04 92 66 46 32.

**La Pause du Content** : cuisine simple et traditionnelle à emporter ou sur place. Avec des ingrédients bio et au maximum locaux, 3, rue du content Tel : 04 88 03 63 97 mail : [lapauseducontent@gmail.com](mailto:lapauseducontent@gmail.com)

**Picorette** : cuisine végétarienne, maison, à base de produits frais, de saison, locaux et en majorité de l'agriculture biologique. Végétarien à emporter ou sur place. 20B, rue pérolière Tel : 09 83 96 26 89 [www.picorette.net](http://www.picorette.net) mail : [picorettegap@gmail.com](mailto:picorettegap@gmail.com)

**Ethic Lunch** : restauration rapide éco-responsable, avec des ingrédients bio ou raisonnés. [www.ethiclunch.com](http://www.ethiclunch.com) place aux herbes  
Tel : 04 92 46 21 98 mail : [contact@ethiclunch.com](mailto:contact@ethiclunch.com)

**BiOlive** : huiles d'olives, olives, tapenades et sauces à base d'huiles d'olives bio de Provence, d'Italie, de Grèce ou d'Espagne, [www.biolive.fr](http://www.biolive.fr) 4, rue Grenette Tel : 06 58 26 49 21 mail : [biolive05@yahoo.fr](mailto:biolive05@yahoo.fr)  
et marché de Gap du samedi matin.

**Samarcande** : Épicerie du monde (épices, légumes/fruits secs, céréales, thés...)

principalement vendu en vrac, une partie des produits est bio et des pâtisseries orientales faites maison. [www.samarcande-04.fr](http://www.samarcande-04.fr) 12, rue de France  
Tel : 04 92 52 29 79 mail : [samarcande05@gmail.com](mailto:samarcande05@gmail.com)

**day by day, mon épicerie en vrac** : Épicerie 100% VRAC. Produits salés, sucrés, d'hygiène, d'entretien et aliments chats/chiens. Une partie des produits est bio. 9, place Jean Marcellin  
[www.daybyday-shop.com](http://www.daybyday-shop.com) Tel : 04 92 57 98 97 mail : [daybyday.gap@gmail.com](mailto:daybyday.gap@gmail.com)

**Lopain de Terre** : boulangerie artisanale privilégiant la qualité et les producteurs locaux. 2bis, rue de la charité Tel : 04 92 56 13 09

### Marchés :

- **mercredi matin** place de la République ; 5 stands de produits bio et locaux.
- **vendredi 15h-20h** marché bio av. Jean Jaurès, en face du stade de provence.
- **samedi matin** au centre ville ; 10 stands de produits bio et locaux (œufs, légumes, pains, fromages, huiles, fruits...).

## 2) Finance et économie

**Nef** : Coopérative financière qui offre des solutions d'épargne et de crédit orientées vers des projets ayant une utilité sociale, écologique et/ou culturelle. [www.lanef.com](http://www.lanef.com)

**SEL** (*Système d'Echange Local*) : association dont les membres échangent entre eux des Services, des Savoirs et des biens. Les échanges sont mesurés dans une unité autre que l'argent, dans le désir d'évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité.  
<https://seldegap.jimdofree.com/>

Mail : [labelleseldegap@gmail.com](mailto:labelleseldegap@gmail.com)

**Gratifieria** : organisation de vide-greniers mais sans argent et divers offres de dons. Facebook groupe Gratifieria gap 05

**ROUE, MLCC05** (*Monnaie Locale Complémentaire et Citoyenne dans les Hautes-Alpes*) : Moyen d'échange se voulant local et indépendant des marchés financiers et des spéculations en tout genre.  
[www.monnaie locale05.org](http://www.monnaie locale05.org)

**ATTAC** (*Association pour la taxation des transactions financières et pour l'action citoyenne*) : pour la justice fiscale, sociale et écologique, conteste le pouvoir pris par la finance sur les peuples et la nature.  
[www.france.attac.org](http://www.france.attac.org) mail : [attac05@attac.org](mailto:attac05@attac.org)

### 3) Énergie

**Renouv' Alpes** : pédagogie autour des énergies renouvelables (expositions, conférences, interventions, tutoriels vidéo).  
[www.renouvalpes.fr](http://www.renouvalpes.fr) mail : [info@renouvalpes.fr](mailto:info@renouvalpes.fr)

**Enercoop** : Fournisseur d'électricité, approvisionnement 100% renouvelable, statut coopératif et implication des citoyens au niveau local. À travers ma facture, j'agis concrètement sur le paysage énergétique de mon territoire.  
Marseille [www.paca.enercoop.fr](http://www.paca.enercoop.fr) Tel : 04 84 25 89 19  
mail : [contact@enercoop-paca.fr](mailto:contact@enercoop-paca.fr)

**ERdG** (*Énergie Renouvelable du Gapençais*) : Société Coopérative d'Intérêt Collectif, dont



l'objectif est de développer des productions d'énergies renouvelables sur le territoire du Gapençais. [www.erdg.fr](http://www.erdg.fr) ; mail : [contact@erdg.fr](mailto:contact@erdg.fr) Tel : 06 41 98 37 06 ; Devenez sociétaire !  $\Sigma$

**Gap énergie** : entreprise spécialisée dans la pose, le conseil et l'entretien des panneaux photovoltaïques, du solaire thermique, de la géothermie... ROCHELLE François, 150, chemin des Mourens, 05400 La Roche des Arnauds Tel : 06 88 79 04 21 [www.gapenergie.fr](http://www.gapenergie.fr)

## **4) Recyclage et entraide**

**Petite Ourse** : a pour objet de permettre à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales et professionnelles particulières. Vente d'objet d'occasions et récupérations des objets que vous n'utilisez plus 4, rue de l'Industrie - ZA des Fauvins [www.petiteourse05.org](http://www.petiteourse05.org) Tel : 04 92 53 53 68

**Fab'Alpes** : cet atelier associatif vous propose de venir fabriquer avec des machines numériques (machine à coudre, découpe laser, imprimante 3D...). En essayant d'aller vers les 3R (Réduire, Réutiliser,

Recycler). 5 rue Olphe-Gaillard ; [www.fabalpes.org](http://www.fabalpes.org)  
mail : [contact@fabalpes.org](mailto:contact@fabalpes.org)

**Cimade** : a pour but de manifester une solidarité active avec les personnes opprimées et exploitées. Elle défend la dignité et les droits des personnes réfugiées et migrantes, quelles que soient leurs origines, leurs opinions politiques ou leurs convictions. [www.lacimade.org](http://www.lacimade.org)

mail : [hautes-alpes@lacimade.org](mailto:hautes-alpes@lacimade.org) Σ & €

**Les fils d'Ariane** : Vente de vêtements d'occasion basée sur la collecte et chantier d'insertion permettant le retour vers l'emploi. Pensez à donner les textiles qui ne servent plus !  
10, Rue du Commerce Tel : 04 92 56 20 84  
mail : [lesfilsdariane@orange.fr](mailto:lesfilsdariane@orange.fr)

**L'Entraide** : association caritative dont l'objectif est de lutter contre l'exclusion. Récupère et distribue de la nourriture, des objets et des vêtements. 42, rue Jean Eymar Tel : 06 12 23 92 83  
mail : [association\\_lentraide@yahoo.fr](mailto:association_lentraide@yahoo.fr) Σ

**La Nouvelle Librairie** : Livres d'occasion et neufs à prix réduits, rencontres d'auteurs,

conférences, expositions... Vous pouvez vendre ou donner vos livres.

6, cours Victor Hugo Tel : 04 92 54 45 15

**Secours populaire** : Travaillant avec les personnes de toutes opinions, conditions et origines pour vivre en solidarité. L'association reçoit vos dons (vêtements, objets, vaisselle, mobilier...) et les vend. [www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr) 8, av Jean Jaurès  
Tel : 06 04 46 22 69 mail : [secourspop.gap@gmail.com](mailto:secourspop.gap@gmail.com)

**Main de Partage** : association recevant et redistribuant des aliments et des dons (vêtements, livres, objets divers...). Tous vos dons sont utiles pour les autres. Ouvert les après-midi en semaine et le samedi matin. ZA Eyssagnières 2, rue Genêts Tel : 06 50 77 18 36 - 04 92 23 05 36 mail : [elico333@hotmail.com](mailto:elico333@hotmail.com)

**Secours catholique** : aide et accompagnement social de toute personne. Petit déjeuner organisé les lundis, jeudis et vendredis. Atelier créatif les mercredis. 7, av Commandant Dumont Tel : 04 92 51 25 39 mail : [secourscatholique-gap@orange.fr](mailto:secourscatholique-gap@orange.fr)

**La Cordée** : membre de l'APPASE (Association Pour la Promotion des Actions Sociales et Educatives -SAO service accueil orientation numéro d'urgence 115) Pôle hébergement. Reçoit

les dons : serviettes, couvertures, verres, couverts.  
6B, rue Guillaume Farel Tel : 04 92 52 46 24

**Dress Code** : dépôt-vente d'articles féminins  
(vêtements, chaussures, sacs à main, bijoux...). 19,  
rue de l'imprimerie Tel : 04 92 58 56 82

mail : [dresscodeattitude@gmail.com](mailto:dresscodeattitude@gmail.com) Dépôt de moins de  
12 articles le matin, sinon sur rendez-vous.

**Affaires de filles** : dépôt-vente que pour les  
filles ! Vêtements, chaussures, sacs et accessoires  
d'occasion. 21, rue Mazel Tel : 06 43 60 98 27

## 5) Environnement

**SAPN** (Société Alpine de Protection de la Nature) :  
association de protection de l'environnement dans  
tous les domaines : eau, air, terre, forêts, mobilité,  
énergie... 48, rue Jean Eymar Tel : 04 92 52 44 50

[www.sapn05.org](http://www.sapn05.org) mail : [contact@sapn05.org](mailto:contact@sapn05.org) Σ & €

**LPO** (Ligue pour la Protection des Oiseaux) :  
objectifs : la protection des espèces, la  
préservation des espaces, l'éducation et la

sensibilisation à l'environnement. Réunion le deuxième vendredi de chaque mois à 18h à Gap, Maison des Habitants. Sorties hebdomadaires, visites guidées du site des Piles à La Saulce, animations, participation aux évènements...

<https://paca.lpo.fr/> Tel : 06 29 40 94 15 mail : [pays.gapencais@lpo.fr](mailto:pays.gapencais@lpo.fr)

**CEN PACA** : Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur (CEN PACA) a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la région PACA. [www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org) 04200 SISTERON  
Tel : 04 92 34 40 10

**Centre de soins faune sauvage 04-05, Aquila**  
Le sauvetage de la faune sauvage blessée, malade ou en détresse et la réinsertion des animaux dans le milieu naturel. *La Bergerie 05110 Plan de Vitrolles*  
Tel : 06 77 97 21 22 [www.centresoins0504.fr](http://www.centresoins0504.fr)

**Idées de Demain** : organisatrice du Salon bio des Alpes, et autres actions visant à l'information et aux développements des alternatives écologiques.  
[www.salon-bio-alpes.fr](http://www.salon-bio-alpes.fr) mail : [contact@salon-bio-alpes.fr](mailto:contact@salon-bio-alpes.fr)

**Les croqueurs de pommes** : travail d'inventaire, de sauvegarde et de valorisation du patrimoine fruitier. 1, rue Moutet 05500 St Bonnet  
Tel : 06 61 66 82 42 [www.croqueurs-national.fr](http://www.croqueurs-national.fr)  
mail : [bohnd05@wanadoo.fr](mailto:bohnd05@wanadoo.fr)

**Atmosud** : Surveillance de la qualité de l'air en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le site permet de se renseigner sur notre air et les prévisions.  
[www.atmosud.org](http://www.atmosud.org)

## 6) Loisirs et citoyenneté

**Echangeons le monde** : principes du commerce équitable et de la fédération "Artisans du monde"  
17, rue Jean Eymar Tel : 04.92.51.31.72  
[echangeonslemonde.free.fr](http://echangeonslemonde.free.fr)  
mail : [echangeonslemonde@free.fr](mailto:echangeonslemonde@free.fr)

**Ludambule** : Ludothèque : venez emprunter des jeux ! Leur spécialité c'est le jeu en tout genre. Animations et manifestations ludiques, soutien à la création de ludothèques, formations au jeu.

[www.ludambule.fr](http://www.ludambule.fr) Tel : 09 60 18 01 88

mail : [contact@ludambule.fr](mailto:contact@ludambule.fr) 69, rue Carnot.

**Mobil'idées** : Développer l'utilisation du vélo et faire émerger une alternative à la voiture individuelle. Atelier équipé des outils dédiés aux vélos, aide pour apprendre à réparer. 10, rue Roumanille Tel : 07 81 96 04 30 [www.mobilidees.org](http://www.mobilidees.org)  
mail : [contact@mobilidees.org](mailto:contact@mobilidees.org)

**R.E.S.P.E.C.T.S.** : est un réseau d'économie solidaire qui partage des connaissances et invite au respect de la Terre. [www.respects.fr](http://www.respects.fr)  
Tel : 06 11 29 48 97 mail : [info@respects.fr](mailto:info@respects.fr)

**Mouvement pour la paix** : association travaillant pour la promotion de l'éducation à la culture de la paix, l'arrêt des guerres et le règlement pacifique des conflits, la démilitarisation des relations internationales...

[www.mvtpaix.org/wordpress/hautes-alpes](http://www.mvtpaix.org/wordpress/hautes-alpes)

Tel : 06 18 48 16 85 mail : [05@mvtpaix.org](mailto:05@mvtpaix.org)

**Herboristerie des Hautes-Alpes** : huiles essentielles, hydrolats, compléments alimentaires etc bio et vendu par des aromatoLOGues et herboristes [www.lebiologis.fr](http://www.lebiologis.fr) *Le Bio Logis 68, rue Jean Eymar* Tel : 04 92 52 72 41  
mail : [herboristeriedeshautsalpes@gmail.com](mailto:herboristeriedeshautsalpes@gmail.com)

**Agribio** : Association des producteurs bio des Hautes-Alpes [www.bio-provence.org/Agribio-05](http://www.bio-provence.org/Agribio-05)  
Tel : 06 03 07 94 88

**Café des familles** : café associatif adapté aux enfants, avec des animations, ouvert à tous. Des boissons et des collations avec des produits frais, bio et de saison. [www.lecafedesfamilles.fr](http://www.lecafedesfamilles.fr)  
mail : [informations@lecafedesfamilles.fr](mailto:informations@lecafedesfamilles.fr)  
*3, rue de Valserres* Tel : 04 92 23 89 56

**Aux Petits Soins** : institut de beauté proposant des soins esthétiques et vendant des cosmétiques bio et naturels. *74, Bd Georges Pompidou* Tel : 04 92 55 60 72 mail : [aux-petits-soins@orange.fr](mailto:aux-petits-soins@orange.fr)

**Profil de soi** : coiffure mixte avec ligne de soin bio et colorations végétales. Prendre soin des cheveux au naturel et avec éthique.



17, Rue Jean Eymar Tel : 04 92 53 89 21

mail : [profildesoi@gmail.com](mailto:profildesoi@gmail.com)

**Terre d'argile** : Coiffure mixte avec utilisation d'argile de couleur et d'huiles essentielles. Les colorations sont végétales.

26, rue colonel roux Tel : 04 92 52 62 94

**Fol'artmonie** : artisan fleuriste travaillant avec des fournisseurs le plus proche et le plus bio possible, tout en réduisant les emballages. 16 bis av Jean Jaurès Tel : 04 92 53 99 67

## 7) Bâtiments

**Architectes** : R. Marlin et A. Bernard sont spécialisés dans l'architecture bois, bioclimatique et à faible énergie grise. Ils mettent en harmonie les différents paramètres du climat, du relief, du confort des habitants, du budget et de l'impact énergétique global du projet. Tel : 04 92 57 87 43  
05130 Sigoyer [www.architecte-bio.com](http://www.architecte-bio.com)

**Matériaux bio** : des produits et des conseils pour un habitat sain. [www.materiaux-bio.fr](http://www.materiaux-bio.fr)  
Tel : 07 83 34 25 68

**Didier Hodoul** : spécialiste en travaux écologiques (isolation (RGE), enduit, menuiserie, connaissance des matériaux) et électricité biotique.  
Tel : 04 92 55 64 37 *Sigoyer*

**Akterre** : matériaux sains et naturels à base d'argile (enduits, briques, peintures) fabriqués en France. [www.akterre.com](http://www.akterre.com) Tel : 04 75 48 57 23 mail : [info@akterre.com](mailto:info@akterre.com) Point de vente sur Embrun.

**Les Ateliers Georges Perreton** : spécialiste des enduits et de l'isolation écologique. Travaillant principalement avec la chaux et le chanvre.  
[www.chanvre-alpes.com](http://www.chanvre-alpes.com) 05220 le Monetier les Bains  
Tel : 04 92 24 42 12

**PailleMen** : Éco-construction de maison ossature bois isolées en matériaux bio-sourcés de très basse consommation.  
05230 La Bâtie Neuve [www.paillemen.fr](http://www.paillemen.fr)  
Tel : 06 22 87 94 54 mail : [paillemen@gmail.com](mailto:paillemen@gmail.com)

**SCOP Amak Alpes** : spécialisée en restauration du patrimoine et du bâti ancien, construction neuve avec isolation en bottes de paille et produits bio-

sourcés. 05500 Poligny Tel : 06 12 25 40 59

mail : [amak.alpes@laposte.net](mailto:amak.alpes@laposte.net)

**Matières vivantes** : construction en paille porteuse et rénovation avec des matériaux bio-sourcés (paille, terre, chaux...). La roche des Arnauds

Tel : 06 61 44 90 88 mail : [g\\_citrone1@yahoo.fr](mailto:g_citrone1@yahoo.fr)

**Le Gabion** : est un centre de formation et d'expérimentation à l'éco-construction et à la réhabilitation du bâti ancien situé à Embrun

Tel : 04 92 43 89 66

## 8) Vêtements et tissus

**Fleur de Coton bio** : boutique de vêtements éthiques et écologiques. 24, rue de France ou boutique en ligne [www.fleurdecotonbio.fr](http://www.fleurdecotonbio.fr) Tel : 06 51 41 12 33

mail : [fleurdecotonbio@gmail.com](mailto:fleurdecotonbio@gmail.com)

**1083** : jeans en coton bio 100% fait en France et chaussures en coton bio, latex naturel ou recyclé fait à Romans [www.1083.fr](http://www.1083.fr) Tel : 04 82 32 60 40 ;

vente en ligne [www.modetic.com](http://www.modetic.com), boutique Modetic à Grenoble et jeans à Gap au comptoir du pantalon 16, rue de France.

**Peau éthique** : lingerie, sous-vêtements en coton bio et commerce équitable en vente en ligne :

[www.peau-ethique.com](http://www.peau-ethique.com)

Tel : 04 77 22 98 62 mail : [contact@peau-ethique.com](mailto:contact@peau-ethique.com)

**Gueule de nouille** : des T-shirt, des badges, des sacs sérieusement farfelus et 100% coton bio, en sérigraphie artisanale à Mont-Dauphin. Vente en ligne : [www.gueuledenouille.com](http://www.gueuledenouille.com) ou au magasin Melilange à Mont-Dauphin. Tel : 06 49 61 58 02

mail : [clementine.hauguenois@gmail.com](mailto:clementine.hauguenois@gmail.com) présence sur des foires.

**Ma Mode Wagabonde** : Création de vêtements et accessoires écologiques en chanvre et lin naturel et écologique. Circuit éco responsable, le plus local possible favorisé. mail : [sandrinebequet@sfr.fr](mailto:sandrinebequet@sfr.fr)

Tel : 06 37 11 90 87 Atelier sur Garde-Colombe, boutique en ligne : [www.mamodewagabonde.eproshopping.fr](http://www.mamodewagabonde.eproshopping.fr) et marchés de Laragne le jeudi matin et Forcalquier, dans la cours des artisans, le lundi matin.

**Ma polloche** : auteure de livres de couture, cours de couture et création de vêtements féminins en matières biologiques confectionnés à Gap.

Boutique en ligne : [www.mapolloche.com](http://www.mapolloche.com)

Présence sur les foires et salons.

Tél : 06 33 24 39 41 mail : [emilie@mapolloche.com](mailto:emilie@mapolloche.com)

**Melilange** : artisane couturière réalisant des produits pour la cuisine et la salle de bain, zéro déchets, en tissu biologique (éponge lavable, serviette hygiénique lavable, mouchoir en tissu...)

ainsi que des vêtements, des retouches, des réparations et sur-mesure. Boutique en ligne :

[www.melilange.com](http://www.melilange.com) Tel : 06 79 65 78 79 Magasin ouvert

toute l'année : *Place Marquis de Larray Caserne Campana 05600 Mont-Dauphin* mail : [melilangeclothes@gmail.com](mailto:melilangeclothes@gmail.com)

Présence sur des foires et des marchés.

**Fil Etik** : déniche et crée des tissus biologiques fabriqués en France et en Europe. Le label GOTS, certifie toute la chaîne de production (de la fibre à la teinture textile finale) et impose des critères environnementaux et sociaux stricts. Boutique de mercerie écologique en ligne : [www.fil-etik.com](http://www.fil-etik.com)

**Les trouvailles d'Amandine** : tissus biologiques

certifiés GOTS, tissés, teints, imprimés en France.

Boutique en ligne (textile et mercerie) :

[www.amandinecha.com](http://www.amandinecha.com)

**Fil en Troc** : dépôt-vente d'articles de qualités pour femmes (vêtements, chaussures, bijoux, sacs).

Dépôt sur rendez-vous. 26, rue Colonel Roux

Tel : 04 92 53 51 68 mail : [filentroc05@orange.fr](mailto:filentroc05@orange.fr)

**Biosense** : literie en matériaux naturels, bio et faits en France (matelas 100% latex certifié et tissu certifié GOTS), oreillers, couettes et linge de lit (Aquanatura bio, tissé, teint et confectionné en France). [www.biosense.fr](http://www.biosense.fr) Tel : 02 40 84 02 38 (Nantes)

## 9) DES DEFIS, DES PISTES

- [www.riendeneuf.org](http://www.riendeneuf.org) Des millions d'objets sont déjà en circulation : et si on les utilisait en priorité, plutôt que d'acheter des objets neufs ?

- [www.90jours.org](http://www.90jours.org) application aux allures de jeux aidant à modifier nos comportements pour accepter notre part de flemme et devenir plus éco-responsable, sans se flageller.
- **des éco-défis** afin de se rapprocher du mode de vie sain, éthique et écologique auquel nous aspirons et inviter ceux qui le souhaitent à relever ces challenges écolos.  
[www.echosverts.com/eco-defis](http://www.echosverts.com/eco-defis)
- [www.lundi-vert.fr](http://www.lundi-vert.fr) pour manger, chaque lundi, je remplace la viande et le poisson.
- **Groupe de développement écologique** : personnes voulant s'entraider pour changer des habitudes, des façons de faire ou des comportements. Dans les domaines relatif à un mode de vie plus écologique (faire ses produits ménagers, rénover une maison écologiquement, cuisiner vegan...). Via l'association Idées de Demain, à Gap  
Tel : 06 30 84 25 48 [www.salon-bio-alpes.fr](http://www.salon-bio-alpes.fr)

# ALTERNATIVES

ÉCOLOGIQUES  
& SOCIALES



TOUT EST REGROUPÉ PAR THÉMATIQUE :

- 1) ALIMENTATION
- 2) FINANCE ET ÉCONOMIE
- 3) ÉNERGIE
- 4) RECYCLAGE ET ENTRAIDE
- 5) ENVIRONNEMENT
- 6) LOISIR ET CITOYENNETÉ
- 7) BÂTIMENT
- 8) VÊTEMENTS ET TISSUS
- 9) DES DÉFIS, DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN



ENSEMBLE TOUT EST PLUS FACILE !

